

Was Teilnehmer*innen so sagen:



Anna (25): „Die Erfahrungen, die ich im Laufe der NLP Ausbildung machen konnte, waren für mich persönlich sehr wichtig und wertvoll! Ich fühle mich viel mutiger und bin mir meiner Selbstbewusster. Die verschiedenen Techniken und Methoden helfen dabei, selbstwirksam die eigenen Gefühle steuern zu können. Im Umgang mit anderen bin ich viel achtsamer und feinfühlicher geworden.“

Malte (27): „Für mich sind die Methoden, die ich kennengelernt habe, so was wie ein handlicher Werkzeugkasten mit vielen bunten Elementen. Jetzt habe ich im Alltag immer „was dabei“, um darauf zurück-greifen zu können. Ich finde es spannend, dass man schon mit kleinen Bausteinen des NLP viel bewirken kann!“

Heike (53): „Die vertrauensvolle Stimmung in unserer Ausbildungsgruppe war sehr wohltuend. Diese Zusammengehörigkeit zu erfahren, war sehr wertvoll für mich. In beruflichen und privaten Kontexten fallen mir durch meine neuen und verbesserten kommunikativen Fähigkeiten ungelöste Prozesse viel mehr auf und ich habe konkrete Ideen, wie man diese lösen kann. Mein Mann hat diese Ausbildung auch schon vor einiger Zeit gemacht. Es ist klasse, dass ich die Sprache und die „Vokabeln“ des NLP jetzt auch beherrsche! Für unsere Partnerschaft und unser Miteinander ist es ein Gewinn, weil wir uns im wahrsten Sinne des Wortes besser verstehen. NLP ist ein Mehrwert für mich selbst und andere!“

Linus (19): „Wenn die Inhalte interessant sind, wie beim NLP, fällt das Lernen leicht. Und es ist super, das Gelernte sofort im Alltag anwenden zu können. Ich kann Situationen viel besser einschätzen und traue mir selber mehr zu. Besonders die Methoden, die einen zu einem Perspektivwechsel einladen, haben spannende Effekte und brachten mir neue Erkennt-nisse, die ich in der Schule und im Umgang mit Freunden nutzen kann.“

Lisa (23): „NLP ist etwas für all diejenigen, der sich als „Menschenfreund“ sehen. Es kann dazu dienen, sich selbst und andere bewusster wahrzunehmen und besser zu verstehen. In meiner Arbeit als Sozialpädagogin, in der ich mit Familien zu tun habe, kann ich die Methoden des NLP sehr gut in Gesprächen nutzen. Es fällt mir leichter, mein Gegenüber und seine innere Lebenswelt differenziert kennenzulernen und nachzuvollziehen. Dadurch kann ich Klienten und Klientinnen zielgerichteter unterstützen. Besonders gut hat mir während der NLP Ausbildung die herzliche und lebendige Atmosphäre gefallen, bei der das Lernen leichtfiel und Spaß machte!“

Thomas (52): „Mir ist besonders wichtig gewesen, mich während der gesamten Ausbildung gut und sicher aufgehoben und begleitet zu wissen, denn es geht hier auch um persönliche Themen. Kollegen melden mir seither verstärkt zurück, dass meine Kommunikationsfähigkeiten gewachsen seien und schlugen mich als Teamleiter vor.“



Was Teilnehmer*innen so sagen:



Freiberuflich arbeite ich als Produzent und Aufnahmeleiter und betreibe ein Tonstudio. Durch die Ausbildung habe ich konkrete Ideen für die Entwicklung innovativer Konzepte bekommen, die ich jetzt genau auf die Wünsche meiner Kunden zuschneiden kann. Auch privat kann ich in Gesprächen aufmerksamer zuhören und mich genauer ausdrücken. Einen Gesprächspartner mit Worten erreichen zu können und zu verstehen, ist eine gute Voraussetzung für ein erfülltes Leben! Und für alle Menschen hilfreich, die mit Menschen zu tun haben. Also im Grunde für jeden 😊."

Barbara (57): „Ich bin selbstsicherer und klarer in vielen Situationen. Das merke ich daran, dass man mir besser zuhört und ich bekomme Rückmeldungen, dass mein Feed-Back sehr wertschätzend und wirklich hilfreich ist! In der Firma konnte ich die 4-mat Methode für ein wichtiges Anliegen in meinem Team nutzen und habe festgestellt, dass jedes einzelne Teammitglied „abgeholt“ wurde und das Anliegen schneller akzeptiert, mitgetragen und verstanden wurden.“

Lena (28): „Im Wesentlichen war mir wichtig mich mit mir und meinen Gedanken zu beschäftigen, um mehr Leichtigkeit und Verständnis für mich zu etablieren. Während ich vorher viel gegrübelt habe, warum ich mich in dieser oder jener Situation so oder so verhalte, habe ich jetzt ein klareres und vor allem positiveres Gerüst für meine Gedankengänge erhalten. Mir fällt auf, dass es mir leichter fällt, mit FreundInnen oder den Jugendlichen

auf der Arbeit in Verbindung zu bleiben und mir mehr Fragestellungen einfallen, wenn sie mir von ihren Problemen erzählen.“

Hannah (22): „...in uns allen schlummern viele, starke Ressourcen, die wir jederzeit nutzen können, wie z.B. starke Mentoren und Mentorinnen, die uns in den verschiedensten Situationen unterstützen können.“

Teresa (29): „Die Practitioner-ausbildung hat mir auf mehreren Ebenen enorm geholfen und zu meiner Weiterentwicklung beigetragen. Die Ausbildung war für mich ein geschützter Rahmen, in dem mir Mittel an die Hand gegeben wurden, neue Perspektiven zu entwickeln. Ich habe die Zeit als Schulung meiner Achtsamkeit für mich und andere erfahren und habe entdeckt, was für eine tolle Arbeit das „Coaching“ ist!“

Yvonne (47): „Zu Beginn der Ausbildung war es mein Ziel, den Patienten in meiner Arbeit als Osteopathin besser helfen zu können. Ich wollte lernen, die inneren Muster und Hindernisse der Patienten nachzuvollziehen. Ich merke deutlich, dass sich durch meine jetzige Art, in Kontakt zu gehen und die Gespräche zu führen, die Patienten viel leichter entspannen und sich merklich verstandener fühlen!

Persönlich war die Ausbildung wie ein Katalysator, der dazu geführt hat, dass ich reflektierter und sachlicher mit Konflikten umgehe. Es gibt im Yoga eine Übung, die nennt sich „der Baum“.



Was Teilnehmer*innen so sagen:



Man steht auf einem Bein und muss das Gleichgewicht halten. Diese Metapher vom „stolzen, aufrechtstehenden Baum aus dem Yoga ist sinnbildlich für meine innere Stabilität und meine Standfestigkeit. Vor der Ausbildung fiel mir das sehr schwer, jetzt kann ich diese Position endlich halten! 😊“

Nina (46): „Wichtig war mir in der NLP Ausbildung, wirksame Techniken und Herangehensweisen zu erlernen, die die Menschen befähigen, selbstwirksam zu handeln. Es war faszinierend, zu sehen, dass es eine Bandbreite an Tools gibt, die genutzt werden können und die in jedem Menschen vorhanden sind! Für mich persönlich hat die Ausbildung zu einer enormen Steigerung meiner Fähigkeit zur Selbstreflexion im privaten wie professionellen Kontext beigetragen. Ich bin viel achtsamer und wertschätzender mit mir und anderen! Aus meinem Umfeld habe ich die Rückmeldung erhalten, dass ich klarer und genauer kommuniziere. Das freut mich sehr!“

Uschi (54): „Ich sehe es als einen großen Gewinn, dass ich nun einen prall gefüllten Werkzeugkasten besitze. Die gelernten Grundlagen und Formate des NLP helfen mir bei meiner Arbeit als Lehrerin jeden Tag neu. Ganz besonders die unterschiedlichen Sprachmodelle sind in diesem Zusammenhang sehr wichtig. Meine Anrede gegenüber Schüler*innen und Kolleg*innen hat sich verändert und in meinen Vorträgen nutze ich viel mehr das Mittel der Visualisierung.“

Dafür habe ich auch mehrfach positives Feed-Back bekommen. Im Privaten habe ich von Beginn an mit meinem Herzen spüren dürfen, dass ich mit unserer Gruppe einen wahren Schatz gefunden habe. So viele wunderbare Frauen sind in mein Leben getreten. Mit einigen habe ich schon engere Verbindungen knüpfen dürfen. Ein Geschenk!“

Nicole (55): „Meine Kinder sagen mir, dass ich in meinem Selbstvertrauen gewachsen bin und meine Freundinnen schätzen an mir, dass ich besser zuhört als früher. Beruflich gehe mit einer gelasseneren Einstellung und fokussiert auf klar definierte Ziele zu. Ich habe Vertrauen in die Fähigkeiten meiner Klienten und Klientinnen gewonnen. Die Lösungen zeigen sich. Ich kann die Welt anders betrachten und erleben – spielerischer, mit mehr Leichtigkeit...“

